

Joitakin tavanomaisimpia herätetyn Kundaliinin tunnusmerkkejä

Uuskarismaattisessa liikehinnässä (Toronton herätys ja sen vaikutuksesta syntyneet) on hyvin yleistä erilaiset manifestaatiot kuten vapina, pakkoliikkeet, eläinäänet, sähkövirran kaltaiset tuntemukset, raajoja ei pysty liikuttamaan, juopumistilat, taivaskokemukset, suora ilmoitus taivaasta ohi Raamatun jne. Seuraavissa kohdissa on kuvattu, minkälaisia vastaavia ilmiöitä liittyy ns. Kundaliinin heräämiseen. Tiedot on suomennettu sivulta <http://www.cit-sakti.com/kundalini/kundalini-manifestations.htm>, jonne lainaukset on otettu Swami Vishnu Tirthan kirjasta *Devatma Shakti (Kundalini): Divine Power*.

- A. Kun *mooladharin*¹ sykkiminen alkaa, koko keho vapisee, tahdoton *kumbhak* (keuhkojen täyttämisen ilmalla) alkaa, samoin tahdoton pakonomainen uloshengitys, keho ei ole hallittavissa; Kundaliini on herätetty. Sinun pitäisi nyt luopua puolustusasemasta ja vain istua todistamassa, mitä tapahtuu.
- B. Kun kehosi alkaa täristä, hiukset nousevat pystyyn, alat nauraa tai itkeä tahtomattasi, kielesi alkaa päästellä epämääräisiä ääniä, pelko valtaa sinut tai alat nähdä pelottavia näkyjä, siemenneste virtaa ulos – Kundaliini *shakti* on aktivoitumassa.
- C. Kun asentosi tule vakaaksi, *uddiyan, jalendhar* ja *moolbandhas* tulevat tahtomattasi, kieli palaa takaisin tai nousee kohti kitalakea, koko keho tulee niin aktiiviseksi, että et voi istua paikallasi, kädet ja jalat ojentuvat pakonomaisesti – sinun pitäisi tietää, että taivaallisen jumalatar Kundaliinin voima on alkanut vaikuttaa.
- D. Kun asentosi tule vakaaksi, katse kääntyy kohti kulmakarvojen keskikohtaa, silmämunat alkavat pyöriä, hengitys lakkaa ilman pyrkimystä ulos- ja sisäänhengittämiseen, mieli tyhjentyy, tyhjiys ulkoisesta tietoudesta – ymmärrä, että *Mahāmāyā*, ensiksi syntynyt *shakti*, jumalatar Kundaliini on alkanut vaikuttaa.
- E. Kun tunnet *Prānan* sähkövirran lisääntyvän aivojesi sisällä, *Aum:n* automaattinen toistaminen alkaa, ja mieli kokee autuaallisia aaltoja toisensa jälkeen – usko, että universaali Äiti Kundaliini on alkanut vaikuttaa.
- F. Kun erilaiset *Nād:t* tulevat korvin kuultaviksi, tunnet värinää selkärangassasi, tunnet kuin olisit ilman ruumistasi, kaikki näyttää tyhjältä, silmäluomet sulkeutuvat ja avautuvat ilman yrittämistäsi, sähkövirran tapainen kulkee läpi hermostosi ja sinulla on kouristuksia – tiedä, että *Mahāmāyā* Kundaliini on alkanut toimia.
- G. Kun silmäluomesi sulkeutuvat ja kehosi putoaa lattialle tai alkaa pyöriä kuin jauhinkivi eikä hengitys tule ulos, keho kyykistyneenä lattialle jalat ristissä alkaa hyppiä paikasta toiseen kuin sammakko, tai keho liikkuu paikasta toiseen, tai makaa pitkällään kuin kuollut, käsiä ei saa nostetuksi vaikka haluaisi, tunnet hermojen supistuvan, tunnet aivan kuin elämä poistuisi sinusta, keho kouristelee kuin kuolevalla kalalla – tiedä, että *Yogamaya* Kundaliini on alkanut toimia.
- H. Kun mielesi tulee vaikutetuksi hengellisesti aivan kuin jokin henki olisi ottanut kehosi hallintaansa ja tämän vaikutuksen alla erilaisia jooga-asentoja suoritetaan väkisin, ilman vähintäkään kipua tai väsymystä ja tunnet yhä enenevää keveyttä, ja samanaikaisesti alkaa eriskummallisen oloinen hengitysharjoitus – usko, että taivaallinen Kundaliini-voima on alkanut toimia.

¹ Mooladhar, Muladhara: ensimmäinen khakra aivan selkärangan alaosassa.

- I. Pian sen jälkeen kun olet istahtanut silmät suljettuna, keho alkaa osoittaa aktiivisuutta heittelemällä ruumiinjäseniä pakonomaisesti, epämuotoiset äänet lausutaan kovaäänisesti, puheesi alkaa tuottaa eläinääniä, kuten linnut, sammakot, leijonat, shakaalit, koirat, tiikerit, pelon inspiroimina ilman että haluat kuulla niitä – ymmärrä, että mahtava jumalatar Kundaliini on alkanut toimia.
- J. Kun tunnet *prānan* värisevän eri paikoissa kehosi sisällä ja tunnet sen virtaavan sinne minne tahansa vain kiinnitätkin huomiosi, ja hermosi alkavat tuoda näkyviin kevyitä nykimisiä aivan kuin sähköiskujen tuottamina – tiedä, että jumalatar Kundaliini on alkanut toimia.
- K. Kun kaiken päivää ja yötä tunnet kehossasi *prānan* aktiivisuuden ja aina kun keskität ajatuksesi, kehosi välittömästi alkaa puistella tai heilua, ja mielesi pysyy täynnä iloa ja autuutta koko ajan, jopa WC:ssä käynnin ajan, jopa nukkuessasi tunnet *prānan* sähkövirran nousevan *sahasrār:ssasi*² ja jopa unissasi koet Hänen läsnäolonsa – tiedä, että iloa tuottava Kundaliini on alkanut toimia.
- L. Heti kun istut hartaushetkeen kehosi alkaa ravistella, ja ilon hurmoksessa alat laulaa suloiselta kuulostavia ylistyslauluja, joiden sävel ja runous tulevat ulkopuolelta tahtomattasi, kätesi taputtavat rytmikkäästi, lausut kieltä jota et tunne, mutta ääni haltioittaa mielesi – tiedä, että puheen jumalatar Saraswati on herätetty toimimaan.
- M. Kun tunnet juopumusta ilman että olet ottanut mitään päihteitä, kun kävellessäsi askeleesi putoavat majesteettillisesti tai juopuneen lailla, olet kyvytön tekemään mitään ja haluat pysyä hiljaa ja tunnet vastenmielisyyttä puhumiseen tai toisten kuulemiseen ja tunnet olevasi jumalallisesti juovuksissa – tiedä, että sinun *Atma Shakti* Kundaliinisi, oman Itsen voimasi, on alkanut toimia.
- N. Kävellessäsi, kun mielesi täyttyy impulssilla kävellä nopeammin ja jalkasi alkavat liikkua juosten, tunnet kehosi keveäksi kuin ilma etkä tunne väsymystä pitkänkään kävelyn jälkeen, tunnet kelluvaa keveyttä ja iloisuutta, et ole onneton edes unelmassasi, pystyt pitämään mielen tasapainon häiriintymättömänä kaikissa ylä- ja alamäissä, ja saat ehtymätöntä energiaa askareisiisi – tiedä, että *Brahma Shakti* Kundaliini on alkanut toimia.
- O. Kun mietiskellessäsi näet taivaallisen ilmestyksen ja joudut unenomaiseen mielentilaan, aistit taivaallisia tuoksua, näet taivaallisia hahmoja, tunnet taivaallisia makuja, kuulet taivaallisia ääniä, koet taivaallisen kosketuksen ja vastaanotat ohjeita Jumalalta – ymmärrä, että taivaallinen Kundaliini-voima on alkanut toimia.
- P. Kun mietiskellessäsi tulevaisuus avaa salaisuutensa sinulle tai kirjoitusten salatut tarkoitukset, *Vedas* ja *Vedānta* valaisevat ymmärryksesi, kaikki epä tietoisuus katoaa, saat syvän ymmärryksen vaikeatajuisiinkin henkítieteiden tuotantojen ajatuksiin jopa ensisilmäyksellä, saat ihmeelliset puhujan lahjat ja tunnet, että ei ole tarvetta lähestyä edes *Brahmaa*, itseään luoja – ymmärrä silloin, että *siddhisin* (okkultismin voimien) lahjoittaja Kundaliini on alkanut toimia.
- Q. Kun istuudut mietiskelemään ja katseesi kääntyy kohti kulmakarvojen keskikohtaa, kielesi nousee ylös *Khecharille*, hengitys pysähtyy kokonaan ja mieli sukeltaa autuuden mereen, *shambhavi mudrā* vaikuttaa ja tunnet *savikalpa samādhin* mielihyvää – tiedä, että salaperäinen Kundaliini-voima on vaikuttamassa.
- R. Kun aamu- ja ilta-aikaan täsmällisesti ja automaattisesti kehosi tulee ladatuksi taivaallisilla vaikutteilla, ja keho, mieli sekä *prāna* tulevat vallatuiksi Hänen toimestaan – tiedä, että kuningatar Kundaliini on oikeutetusti toimimassa.

² Sahasrār-khakra eli kruunukhakra on kaikkein ylimmäisin, pääläella oleva khakra.